



Van vrijdag 17 tot en met zondag 26 september 2021 is de Nationale Sportweek, en ook gemeente Bunschoten zal zich hiervoor inzetten! Sport bepaalt mede wie we zijn, hoe we ons voelen, en wat we doen, waar en wanneer. Tijdens deze week willen we zo veel mogelijk mensen inspireren om een leven lang te genieten van plezier van sport dat bij jou past: iedereen moet altijd op elke manier kunnen sporten. Daarom zijn er deze week allemaal sportieve activiteiten te doen in jouw buurt!

Het programma bestaat dit jaar uit 3 vaste momenten: De openingsdag (17 september), de dag van het aangepast sporten (22 september) en de buitenspeeldag (op 24 september). Daarnaast gooien sportaanbieders de hele week hun deuren voor jullie open om eens mee te sporten of een kijkje te nemen!

Iedereen is welkom!

Programma

Openingsdag

Vr 17 sep



We starten de Nationale Sportweek gezamenlijk op 't Aral veldje! Tijdens de opening zijn er verschillende sporten voor verschillende doelgroepen te doen. Een foodtruck is aanwezig voor een lekker gezonde hapje of drankje!

Goed om te weten:

Om 15.45u uur zal wethouder Peter van Asselt de opening verzorgen met het ontsteken van een fakkel. Een foodtruck zorgt voor de verkoop van gezonde voeding, zoals smoothies. Sportverenigingen en beweegaanbieders krijgen de ruimte om flyers uit te delen voor hun aanbod.

Aanmelden: Niet nodig
Organisatie: Sportplatform
Doelgroep: Iedereen
Locatie: 't Aral veldje + Fitpark
Schubertstraat 24
Kosten: Gratis

Datum & Tijd:
Vr 17 sept 15.30-17.30u
16:00-16:15 Core workout (BodyVibe)
15:30-17:30 Basketbal (BC Shooters)
15:30-17:30 Voetbal (SV Spakenburg)

Dag van Aangepaste sport

Wo 22 sep



Deze dag is er om sport en beweegplezier te ervaren voor het aangepast sporten (G-sporten). Je kunt deelnemen aan verschillende atletiek, dans, basketbal, paardrijden en honkbal clinics!

Goed om te weten:

Ook toegankelijk voor sporters buiten Bunschoten. Alles vindt plaats op één centrale plek: Bij het skatepark en grasveldje bij 't Kruisrak.

Aanmelden: Niet nodig
Doelgroep: Iedereen
Locatie: 't Kruisrak, Skatepark
Vogelpad 3
Kosten: Gratis

Datum & Tijd:
Wo 22 sept 15.00-17.00u

Activiteit:
Atletiek Altis
Dans StudioPauline
Rolstoelbasketbal (S)Cool on wheels
G-Honkbal KNBSB
Paardrijden Pegatrust

Buitenspeeldag/ Afsluiting NSW

Vr 24 sep



De Nationale Sportweek sluiten we knallend met elkaar af met een groot buitenspeeldag, een initiatief van Jantje Beton. Ook de Wethouder en Juvat Westendorp zullen aanwezig zijn met een afsluitend woord (16:45u)

Goed om te weten:

Op de 8 verschillende plekken in Bunschoten zijn er allerlei (buiten)speel-activiteiten te doen!

Aanmelden: Niet nodig
Doelgroep: Iedereen
Kosten: Gratis

Datum & Tijd: Vr 24 sept 14:00-17:00u

Locatie: Kleine Zeetje
't Aral veldje
Grasveld Kruisrak
Grasveld CKCB
Almareplantsoen
Grasveld Duker
Speeltuyn Keet en Koters
Anne Frank veldje

Activiteit: Pannakooi + Gatendoel
Bubbelbal + Springen
Surfsimulator, dansen
Springen
Springen
Stormbaan
Klimtoren + Archery Tag
Springen

Basketbal SHOOTERS v.a.

17 sep



Wil jij ook kennismaken met het basketbalspel bij BC Shooters? Kom eens meetrainen tijdens onze vrije inlooptrainingen! Wij zullen ook aanwezig zijn op de openingsdag op vrijdag 7 september met een clinic voor belangstellenden van 15.30 tot 17.30 uur op 't ARAL plein!

Goed om te weten:

Neem stevige sportschoenen mee en sportkleding.

Aanmelden: Niet nodig
Organisatie: BC Shooters
Doelgroepen: Tot 16 jaar
Kosten: Gratis

Datum & Tijd & Locatie & Doelgroep:
Maandag 20 sept

17:45-19:15 de Kuil M (14-16jr) /V (12-14 jr)
18:30-20:00 de Stormvogel M (12-16 jr)

Dinsdag 21 sept

16:00-17:15 de Kuil V (10-12jr)
16:30-17:45 de Kuil V (8-10jr)

Woensdag 22 sept

16:00-17:15 de Kuil M (10-12jr)
16:30-17:45 de Kuil Gemengd (6-8jr)
16:30-18:00 de Stormvogel M/V (12-14jr)
18:00-19:30 de Stormvogel V (12-16 jr)

Vrijdag 24 sept

16:00-17:15 de Kuil M (10-12jr)
17:15-18:30 de Kuil V (8-14 jr)
18:30-20:00 de Kuil M/V (14-16jr)
18:30-19:45 de Toekomst M (14-16jr)

Contact: André Bos

Wandelen met Wandelfit

v.a. 17 sep



Wandel je gezellig mee? Elke woensdagochtend maken we verschillende wandelingen door Bunschoten, een initiatief vanuit het Fysiohuis...

Goed om te weten:

Iedereen is welkom om gezellig mee te wandelen! Op vrijdag is de inloop vanaf 14:30u voor een drankje en gezonde snack, starten we om 15:00u met een wandeling van 3km en eindigen we bij 't Aral veldje om bij de opening van de Sportweek aanwezig te zijn. Op woensdag lopen we een afstand van 2 of 4 km, de keuze is aan jou!

Aanmelden: Niet nodig
Organisatie: 't Fysiohuis
Doelgroep: Voor iedereen die zin heeft om te komen wandelen!
Locatie (startpunt): Zoals aangegeven
Kosten: Gratis

Datum & Startlocatie & Tijd:
Vr 17 sept 't Fysiohuis 14:30-15:30 (3km)
Wo 22 sept de Zuurstok 11:00-12:00 (2 of 4km)

Kickboks/ Thaiboks

v.a. 22 sep



Lijkt het jou leuk om een keer mee te doen met een echte Kickboks of Thaiboks training? Doe mee met deze clinic op instapniveau!

Goed om te weten:

Neem een flesje water en sportkleden mee!

Aanmelden: Niet nodig
Organisatie: Loods of Fitness
Doelgroepen: Loods of Fitness
Locatie: Dieselweg 4
Kosten: Gratis

Datum & Tijd:
Wo 22 sept 16:00-17:00u

Contact: Wim

Workout v.a.

18 sep



Sporten in gemoedelijke sfeer! Hard werken met plezier, daar staan wij voor! Kom je eens kijken bij ons diverse lesaanbod? BodyVibe daagt je uit, maakt je sterker en creëert de beste versie van jezelf! Kijk voor meer lesaanbod op www.bodyvibe.nl

Goed om te weten:

Graag aanmelden via onderstaande e-mail. Vergeet je handdoek of flesje water niet mee te nemen.

Aanmelden: Via info@bodyvibe.nl
06 12072819
Organisatie: BodyVibe
Doelgroepen: Iedereen
Locatie: Spakenburg
Ansjovisweg 2
Kosten: Gratis

Datum & Tijd:
Za 18 sept 10:15 Les Mills Core
Di 21 sept 20:30 -21:00 BodyBalance
Wo 22 sept 08:45 Sprint
Wo 22 sept 9:30 BodyPump
Do 23 sept 18:45 Les Mills Core

Contact: Diane de Graaf

Voetbal

v.a. 23 sep



Kom je een keer gezellig mee trainen! Er is aanbod voor elke leeftijd en elk niveau.

Goed om te weten:

Neem sportkleden, een flesje water en stevige schoenen mee!

Aanmelden: Niet nodig
Organisatie: SV Spakenburg
Westdijk 12
Doelgroepen: Kinderen, jeugd en senioren

Datum en tijden:
Do 23 sept 16:00-18:00
Vr 24 sept 16:00-18:00

Locatie: SV Spakenburg
Kosten: Gratis

Vragen, of meer informatie?

info@sportplatformbunschoten.nl

